

Comune di Annone

Anno scolastico 2020/2021

Tabella dietetica primavera -estate

	MATERNA/ ELEMENTARI	MATERNA	MATERNA/ ELEMENTARI	MATERNA/ ELEMENTARI	MATERNA
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta olio e grana Polpette Pomodori Pane Frutta	Minestra primavera con pasta Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Grissini Gelato	Pasta pomodoro e ricotta Arrosto di tacchino Tris di verdure Pane Frutta	Minestra con farro Frittata Carote julienne Pane integrale Frutta
2° SETT.	Pasta al pesto Rollè di frittata Insalata Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Biete Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Scaloppina di lonza al limone Carote Julienne Pane Frutta	Pasta all'italiana Pesce al forno Insalata mista Pane Yogurt	Passato di verdura con crostini Pollo al forno Patate al forno Grissini Frutta
3° SETT.	Pasta alla crema di zucchine Formaggio Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta aurora Tonno e mais Pane Frutta	Pasta agli aromi Cotoletta di lonza Erbette Pane Torta casalinga	Gnocchi al pomodoro Involtino di prosciutto Insalata Pane Frutta	Risotto con piselli Formaggio Fagiolini Pane Frutta
4° SETT.	Pasta al ragù Formaggio ½ razione Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Minestra primavera con pasta Bocconcini di tacchino Piselli Pane Budino	Pasta al pesto Arrosto di lonza Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carote Pane Frutta

* A rotazione verranno distribuiti i seguenti tipi di pesce: Platessa
Bastoncini, Nuggets di pesce, Cotoletta di mare, hamburger di totano, merluzzo

* A rotazione verranno distribuiti i seguenti tipi di formaggio: Mozzarella
Edamer, Fontal, Latteria, Formaggio spalmabile


Ogni giorno, un giorno migliore